



第5回 東横ハートウォーク



当日は心臓病センターの医師・看護師・理学療法士も同行します。
高血圧や心疾患をお持ちの方でもウォーキングに参加していただけます！

[日時] 2011年 10月15日(土)、9時～(8:30開場)

[集合場所] 東横病院・5階会議室(職員通用口からエレベータで5階へ)

出発前に村山正博名誉教授による特別講演を行います。

[コース・所要時間]

東横病院からスタート、2時間前後、行程:約4km程。

[準備品] 帽子、タオル、飲料水。運動しやすい服装で。

[応募方法]

応募用紙にご記入の上、外来会計窓口へお持ち下さい

応募は先着順とさせていただきます。

雨天時は特別講演のみ行う予定です

[お問い合わせ先]

聖マリアンナ医科大学東横病院

心臓病センター・東横ハートウォーク事務局

044-722-2121