



第3回東横ハートウォーク

健康づくりのために歩きましょう。

当日は心臓病センターの医師・看護師・理学療法士も同行します。
高血圧や心疾患をお持ちの方でも安心して、ウォーキングに参加していただけます！

[日時] 10月9日(土)、9時～

[集合場所] 病院5階会議室(職員出入り口からお入り下さい)
出発前に村山正博先生による特別講演を行います

[コース・所要時間]

東横病院からスタート、2時間前後、行程:約4km程。

[準備品] 帽子、タオル、飲料水など。運動しやすい服装で。

[応募方法]

申込用紙にご記入の上、外来会計窓口へお持ち下さい
申込は先着順とさせていただきます。

雨天時は特別講演のみ行う予定です

[お問い合わせ先]

聖マリアンナ医科大学東横病院

心臓病センター・東横ハートウォーク事務局

044-722-2121



2009年10月10日の様子

