



第2回東横ハートウォーク

昨秋に好評頂いた東横ハートウォークの第2弾です。
当日は心臓病センターの医師・看護師・理学療法士も同行します。
高血圧や心疾患をお持ちの方でも安心して、ウォーキングに参加していただけます！

[日時] 5月8日(土)、9時～

[集合場所] 病院5階会議室(職員出入り口からお入り下さい)

出発前に村山正博先生による特別講演を行います

[コース・所要時間]

東横病院からスタート、2時間前後、
行程:約4km程で現地解散となります。

[準備品] 帽子、タオル、飲料水など。運動しやすい服装で。

[応募方法]

応募用紙にご記入の上、外来会計窓口へお持ち下さい
応募は先着順とさせていただきます。

雨天時は特別講演のみ行う予定です



前回、2009年10月10日の様子

[お問い合わせ先]

聖マリアンナ医科大学東横病院

心臓病センター・東横ハートウォーク事務局

044-722-2121