

第9回 東横ハートウォーク

当日は心臓病センターの医師・看護師・理学療法士が同行します。
高血圧や心疾患をお持ちの方でもウォーキングに参加していただけます！

[日時] 2013年 10月26日(土)、9時～(8:30開場)

[場所]

東横病院・5階会議室

村山正博 名誉教授による特別講演「加齢と身体変化」。

[コース・所要時間]

特別講義後、東横病院からスタート。行程：約3.5km程。

(今回は丸子橋-多摩川台公園-田園調布駅までのコース)

[準備品] 帽子、タオル、飲料水。運動しやすい服装で。

[応募方法]

応募用紙にご記入の上、外来会計窓口へお持ち下さい。

応募用紙は外来に設置されていますラックにあります。

[お問い合わせ先]

聖マリアンナ医科大学東横病院

東横ハートウォーク事務局

044-722-2121

雨天時は特別講演のみ行う予定です

