



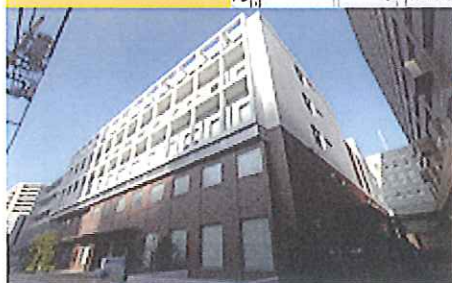
# 第1回東横ハートウォーク

健康のために秋の散策をしませんか？

当日は心臓病センターの医師・看護師・理学療法士も同行します。

高血圧や心疾患をお持ちの方でも安心して、

ウォーキングに参加していただけます！



[日時] 10月10日(土)、9時20分～

[集合場所] 病院5階会議室(職員出入り口からお入り下さい)

出発前に村山正博先生による特別講演を行います

[コース] 所要時間:2時間前後、行程:約4km

聖マリアンナ医科大学東横病院からスタート、等々力緑地でストレッチ体操後、再び聖マリアンナ医科大学東横病院へ

[参加費] 無料

[応募方法]

専用用紙にご記入の上、外来会計窓口へお持ち下さい

雨天時は特別講演のみ行う予定です

[お問い合わせ先]

聖マリアンナ医科大学東横病院

心臓病センター・東横ハートウォーク事務局

044-722-2121

