

第 19 回東横ハートウォークご案内

内 容：講演後、ウォーキング。

所要時間 2 時間程度。

心臓病センター医師、看護師、リハビリテーション室の理学療法士が同行。

日 時：2018 年 11 月 17 日（土）、9 時～（8:30 開場）

集合場所：東横病院 5 階会議室・カンファレンス室

（職員通用口からエレベータで 5 階へ）

参加費：無 料

申し込み先：外来会計窓口へ下記の申込書を提出して下さい

当日準備していただく物：帽子、タオル、飲料水、運動しやすい服装でお越し下さい

雨天時：ウォーキングは中止、特別講演と簡単な体操

問い合わせ先：東横病院 心臓病センター 電話番号：044-722-2121

----- キリトリセン -----

東横ハートウォーク参加申込書

フリガナ		性別	男・女
名 前			
診察券番号		年齢	
電話番号			
かかりつけ医	あり・なし	病院名()