

第15回 東横ハートウォーク

当日は心臓病センターの医師・看護師・理学療法士が同行します。
高血圧や心疾患をお持ちの方でもウォーキングに参加していただけます！

[日時] 2016年11月12日(土)、9時～(8:30開場)

[場所] 東横病院 5階会議室・カンファレンス室

当日は職員通用口よりお入り下さい

村山正博 名誉教授による特別講演

「腸内フローラ ～健康は腸内環境整備から～」

[コース・所要時間]

特別講演後、東横病院からスタート。行程：約3.6km程。

(今回は丸子橋-多摩川台公園-田園調布駅までのコース)

[準備品] 帽子、タオル、飲料水、運動しやすい服装で。

[応募方法]

応募用紙にご記入の上、外来会計窓口へお持ち下さい。

応募用紙は本館1階正面玄関を入れて頂いた先のラックに

ございますので、ご自由にお取り下さい。

雨天時は特別講演のみ行う予定です

[お問い合わせ先]

聖マリアンナ医科大学東横病院

東横ハートウォーク事務局

044-722-2121

