

第13回 東横ハートウォーク

当日は心臓病センターの医師・看護師・理学療法士が同行します。
高血圧や心疾患をお持ちの方でもウォーキングに参加していただけます！

[日時] 2015年11月14日(土)、9時～(8:30開場)

[場所] 東横病院 5階会議室・カンファレンス室

当日は職員通用口よりお入り下さい

村山正博 名誉教授による特別講演

「長寿の秘訣:百寿者から学ぶ」

[コース・所要時間]

特別講演後、東横病院からスタート。行程:約3.6km程。
(今回は丸子橋-多摩川台公園-田園調布駅までのコース)

[準備品] 帽子、タオル、飲料水、運動しやすい服装で。

[応募方法]

応募用紙にご記入の上、外来会計窓口へお持ち下さい。
応募用紙は本館1階正面玄関を入れて頂いた先のラックに
ございますので、ご自由にお取り下さい。

雨天時は特別講演のみ行う予定です

[お問い合わせ先]

聖マリアンナ医科大学東横病院
東横ハートウォーク事務局
044-722-2121

